

# БУЛЛИНГ

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?



По статистике на 2023 год

**КАЖДЫЙ  
ВТОРОЙ**

СТУДЕНТ СТАЛ ЖЕРТВОЙ  
БУЛЛИНГА

Буллинг – это форма психологического или физического давления одного человека или группы людей на другого.

*Основная цель обидчика (буллера) – вызвать у жертвы страх, тем самым подчинить её себе.*

//ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА МОЖЕТ СТАТЬ КТО УГОДНО//

### **1** *ПОДДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА*

ОКАЖИТЕ ПОДДЕРЖКУ РЕБЕНКУ,  
НЕ ПЕРЕХОДЯ НА ЛИЧНОСТЬ  
ОБИДЧИКА.

### **2** *ОБРАТИТЕСЬ В КОЛЛЕДЖ*

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ  
ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА,  
ОБРАТИТЕСЬ В КОЛЛЕДЖ ДЛЯ  
УРЕГУЛИРОВАНИЯ СИТУАЦИИ.

### **3** *НЕ ИГНОРИРУЙТЕ*

НЕ ПУСКАЙТЕ СИТУАЦИЮ НА  
САМОТЕК И НЕ СОВЕТУЙТЕ  
РЕБЕНКУ САМОМУ  
РАЗБИРАТЬСЯ С ОБИДЧИКОМ.

РЕБЕНОК НЕ ВИНОВАТ В ТОМ, ЧТО ЕГО ВЫБРАЛИ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА  
ДЛЯ ТРАВЛИ НЕ НУЖЕН ПОВОД. ОНА ПОЛНОСТЬЮ НА СОВЕСТИ АГРЕССОРА

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?

МЕНЯЕТСЯ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА

ОН СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ ЗАМКНУТЫМ,  
ТЕРЯЕТ АППЕТИТ, ЧАЩЕ ПЛАЧЕТ,  
ЗАВОДИТ ПЕССИМИСТИЧНЫЕ  
РАЗГОВОРЫ, НАСТРОЕНИЕ СТАНОВИТСЯ  
БОЛЕЕ ПЕРЕМЕНЧИВЫМ

СРЫВАЕТ ЗЛОСТЬ НА БЛИЗКИХ

СМЕЩАЕТ НАКОПЛЕННУЮ ЗЛОСТЬ И  
ОБИДУ НА РОДНЫХ ИЛИ БОЛЕЕ СЛАБЫХ,  
ЧЕМ ОН (БРАТЯ, СЕСТРЫ И ТД.)

ИЗБЕГАЕТ ПОХОДОВ В КОЛЛЕДЖ

ЧАСТО ИМЕННО БУЛЛИНГ  
СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ ЧАСТЫХ  
ПРОПУСКОВ ЗАНЯТИЙ.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8-800-2000-122