

22:00 зона ответственности родителей

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!



Нахождение несовершеннолетних в общественных местах без сопровождения родителей **ЗАПРЕЩЕНО**

или **ОГРАНИЧЕНО:**

- * дети до 8 лет должны круглосуточно находиться в сопровождении законного представителя;
- * дети в возрасте от 8 до 14 лет - с 21⁰⁰ до 6⁰⁰
- * дети, в возрасте от 14 лет - с 22⁰⁰ до 6⁰⁰

Обнаружение детей и подростков без сопровождения законного представителя в указанное время влечет за собой административное наказание родителей!

Закон города Севастополя от 22.07.2014 № 51-ЗС «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в городе Севастополе»

ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям»

Психологическая помощь для детей и подростков!

Если тебе некому рассказать о своих проблемах, ты чувствуешь себя одиноким или были нарушены твои права, не знаешь какое принять решение в трудной жизненной ситуации, тогда мы ждем именно тебя!

Обратившись в **Центр социальной помощи семье и детям**, ты всегда можешь получить **бесплатную психологическую помощь** квалифицированных психологов!

Мы гарантируем:

Конфиденциальность. Все, чем ты решишь поделиться с консультантом, останется между вами.

Анонимность. Ты можешь не предоставлять свой паспорт и не разглашать свое имя.

Принятие и поддержку. Если тебе стыдно и неудобно говорить о своих проблемах, психолог никогда не осудит тебя.

Мы ждём тебя!

С понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00 по адресу:

- ул. Пушкина, 18, тел. +7(8692) 54-31-74
- ул. Н.Музыки, 30, тел. +7(8692) 48-09-10
- пр. Победы, 72, тел. +7(8692) 48-40-40
- ул. Пожарова, 28-А, тел. +7(8692) 55-07-23
- г. Инкерман, ул. Умрихина, 3, тел. +7(8692) 72-64-71

ГБОУПО
«Севастопольский
судостроительный
колледж»

Информационная безопасность детей

Ребенок больше всего нуждается
в нашей любви как раз тогда,
когда он меньше всего
ее заслуживает.
Эрма Бомбек

Подростковый кризис и рекомендации родителям:

В 16–18 лет растерянность и капризы подростков связаны с тем, что они начинают осознавать, что своими конфликтами и выпадами они не только отстояли самостоятельность, но и взяли на себя некоторые обязанности. В итоге они хотят получить совет от родителей, но гордость им не позволяет сделать это прямо. Появляются злость и обида на родителей, ведь те не могут догадаться об их проблемах и переживаниях.



Внимательно прислушивайтесь к рассказам ребенка: в историях из жизни друзей зашифрованы проблемы его самого. Но не учите - подросток уйдет, хлопнет дверью, закроется в комнате и скажет: «Ты меня, как всегда, не понимаешь». При его выпадах возьмите паузу на 20-25 минут - такое время надо, чтобы улеглись эмоции. А потом поговорите спокойно, используя технику «Я-посылов»: «Мне больно, что ты кричишь на меня», «Если тебе интересно мое мнение, я могу дать тебе совет», «Я хочу тебе помочь». Ребенок пойдет на диалог охотнее.

Рекомендации для родителей при кибербуллинге и Интернет груминге:

Прежде всего, следует донести, что ребенок вам дорог, что вы его принимаете, каким бы он ни был, и волнуетесь о нем.

Не стоит смягчать инцидент, не надо говорить, что бывают вещи и страшнее, потому что сейчас для ребенка нет ничего хуже того, что произошло.

Рациональной логикой в данном случае сложно чего-то добиться: нельзя спорить, нельзя говорить "но ведь ты тоже был неправ, что так поступил – ты же их сам спровоцировал". Даже если это так, это лишь возведет стену между вами и ребенком, который утвердится во мнении, что "взрослые не понимают".

Ребенку важно знать, что вы чувствуете то, что чувствует он. Расскажите, что проходили через то же – пускай, в вашем детстве не было интернета, но вы были в его возрасте, вас задирали, вам тоже было плохо. При этом не надо сравнивать его боль со своей, не надо говорить, что вам было еще хуже.

Лишь завоевав доверие ребенка, можно обсудить детали инцидента. Не делайте упреждающих догадок – пускай ребенок расскажет все сам, ему очень важно выговориться. Доверительный разговор в самом начале во многом и есть решение, которое позволит избежать множества негативных последствий для неокрепшей детской психики.

Препятствия, мешающие родителям говорить с детьми и слушать их

Не отдавать приказаний: «Ты должен!», «Ты обязан!», «Ты будешь!», «Ты не будешь!»

Не давать бесконечных Советов: «Тебе следует сделать вот что...»

Не унижать: «Ты – тупица», «Окружающие подумают, что ты...»

Не угрожать: «Если ты сейчас же не прекратишь...» «Вот пойдешь, отец вернется с работы...»

Не читать нотаций: «Сядь и выслушай меня!»

Не ставить диагнозы: «У тебя вот какие проблемы...»

Не впадать в морализаторство: «Если в тебе осталась хоть крупинка порядочности, ты...»

Не учинять допросов: «Зачем?» «Кто?» «Когда?» «Как?» «Ну-ка, признавайся!!!»

Не задавать вопросы, не имеющие ответов: «Я так понимаю, ты считаешь, что наркотики – это хорошо, так ведь?»

Не делать прогнозов: «Если ты будешь так поступать и впредь, то случится следующее – ...», «Ты будешь выглядеть идиотом!», «Если ты собираешься продолжать в том же духе, ты...»

Не опекать: «Ладно, ладно. Думаю, все обойдется».